

Allerød OK indbyder til DM Ultralang 2018

Arrangør	Allerød OK
Klassifikation	DM Ultralang, 4 stjernnet A-stævne
Dato og tid	Søndag den 22. april 2018
Løbsområde	Jægerspris Nordskov
Færdsel i lukket område	Løbsområdet er lukket for deltagere i stævnet. Jf. reglementet er færdsel ad offentlige veje gennem området tilladt. Der opfordres til fairplay. Se hjemmesiden www.dmultralang2018.alleok.dk .
Mødested/Stævneplads	På mark ved Skovkirkevej 1, 3630 Jægerspris. (GPS-koodinator: 55.90522739999999, 11.941277600000035).
Kort	Jægerspris Nordskov, 1:10.000. Ækvidistance 2,5 m. Nytegnet 2017/2018. Forventes tildelt kvalitetsmærke. Målestok 1:15.000 for D20, H20, D21 og H21 Målestok 1:7.500 for D50, H50 og ældre Målestok 1:10.000 for øvrige klasser
Terrænbeskrivelse	Variert løvskov og nåleskov med enkelte åbne områder. Moderat kupering. Veludbygget vejnet mens der er relativt få stier mellem vejene. Der er større områder med bregner, som på løbstidspunktet vil de være visne og derfor ikke påvirke fremkommeligheden.

Klasser

Klasse	Sværhedsgrad	Vindertid i minutter
D12	Hvid – Let	40
D14	Gul – Mellemsvær	60
D16	Sort – Svær	80
D20	Sort – Svær	90
D21	Sort – Svær	105
D35	Sort – Svær	95
D40	Sort – Svær	90
D45	Sort – Svær	85
D50	Sort – Svær	80
D55	Sort – Svær	75
D60	Sort – Svær	70
D65	Sort – Svær	65

D70	Blå - Svær	60
D75	Blå – Svær	60
D80	Blå – Svær	60
D85	Blå – Svær	60
D/H90	Blå – Svær	60
H12	Hvid – Let	40
H14	Gul – Mellemsvær	60
H16	Sort - Svær	85
H20	Sort – Svær	115
H21	Sort – Svær	140
H35	Sort – Svær	115
H40	Sort – Svær	105
H45	Sort – Svær	105
H50	Sort – Svær	95
H55	Sort – Svær	95
H60	Sort – Svær	90
H65	Sort – Svær	90
H70	Blå - Svær	75
H75	Blå – Svær	65
H80	Blå – Svær	60
H85	Blå – Svær	60
D/H90	Blå – Svær	60

Kontrolsystem

Der løbes med SPORTident (SI). Der er muligt at leje en SI-brik. Tilmelding uden oplyst SI-nummer betragtes som ønske om leje af brik. Mistet SI-brik erstattes med 500 kr.

Stævnets kommunikationskanaler

Hjemmeside: www.dmultralang2018.alleok.dk. På siden vil instruktion, startlister og resultater blive offentliggjort. På [Facebook-begivenheden](#) kan du vise dine klubkammerater, at du deltager, samt følge med i løbende nyheder om stævnet.

Seedning, vakante pladser

Der foretages seedning i henhold til DOFs reglement. Der udbydes ikke vakante pladser, men henvises til eftertilmelding og åbne baner.

Start

Første start kl. 10.00.

Afstande

Parkering ved Stævneplads.
Fra stævneplads til start: ca. 700 meter.

Præmier

I klasserne H/D 21 modtager vinderne Danmarks Idræts Forbunds mesterskabsmedaljer. Nr. 2 og 3 modtager hhv. DOFs sølv- og bronzemedalje for klassen. De 3 hurtigste i alle andre klasser præmieres med DOFs medaljer i hhv. guld, sølv og bronze. Medaljer uddeles kun til personer, der på stævnedagen er medlem af en klub under forbundet og som er dansk statsborger eller på stævnedagen er tilmeldt folkeregistret i Danmark.

Åbne baner	<p>Åbne baner kan købes på dagen til 150 kr.</p> <p>Åben 1, svær ca. 8 km (målestok 1:10.000) Åben 2, svær, ca. 6 km (målestok 1:10.000) Åben 3, svær, ca. 4 km (målestok 1:7.500) Åben 4, mellemsvær, ca. 5 km (målestok 1:10.000) Åben 5, let, ca. 4 km (målestok 1:10.000)</p>
Børnebane	<p>Gratis børnebane til de mindste. Alle deltagende børn får en lille præmie.</p>
Overnatning	<p>Der tilbydes ikke overnatning i forbindelse med løbet, men vi henviser til indkvarteringsmuligheder i området. Læs mere på hjemmesiden her.</p>
Kiosk	<p>Der vil være en kiosk på stævnepladsen med et godt udvalg af mad og drikke.</p>
Tilmelding	<p>Tilmelding via O-service (åbner først 1. januar 2018) med oplysning om navn, klasse og SportIdent briknummer. Ordinær tilmeldingsfrist: 6. april 2018. Eftertilmelding kan foretages indtil onsdag den 18. april 2018, kl. 10.00. Leje af SI-brik skal oplyses ved tilmelding og koster 15 kr. Betales sammen med startafgiften. Tilmeldes en løber uden oplyst SportIdent briknummer tildeles automatisk en lejebrik og løberen debiteres 15 kr. Bortkommet lejebrik erstattes med 500 kr. Ønsker om tidlig/sen start vil desværre ikke blive imødekommet af hensyn til en fair afvikling af Danmarksmesterskabet. Startlisterne udarbejdes i overensstemmelse med reglementet. Ved tilmelding for udenlandske løbere, angiv i din tilmelding "udenfor konkurrence".</p>
Startafgift	<p>Der afventes tilkendegivelse på økonomisk støtte fra DOF til skovafgift. Startafgift vil fremgå af O-service, når der åbnes for tilmelding.</p>
Fortræning	<p>Lørdag den 21. april tilbydes der fortræning med start og mål ved Allerød OK's klubhus, Sandholmgårdsvej 43, 3450 Allerød. 'Put and run' mellem kl. 14.00-16.00. Pris: 30 kr. Der vil være fire forskellige baner: 2 km. let, 3 km. mellemsvær, 3km. svær og 5 km. svær.</p>
Stævneorganisation	<p>Stævneledere: Camilla Bergmann og Charlotte Bergmann, Allerød OK. E-mail: staevneleder@alleok.dk</p>
Stævnekontrollant og Jury formand	<p>Betty Folino, FIF Hillerød</p>

Korttegning

Flemming Bruun og Kristian Keller, Allerød OK

Banelægger

Erik Sørensen, Allerød OK

Banekontrollant

Torkil Hansen, PI København