

## Allerød OK indbyder til DM Ultralang 2018

<b>Arrangør</b>	Allerød OK
<b>Klassifikation</b>	DM Ultralang, 4 stjernnet stævne
<b>Stævnedato</b>	Søndag den 22. april 2018
<b>Stævnekontor</b>	Findes på stævnepladsen. Åbningstider: kl. 9.30 – 15.00.
<b>Løbsområde</b>	Jægerspris Nordskov
<b>Færdsel i lukket område</b>	Løbsområdet er fra den 15.02.2017 lukket for deltagere i stævnet. Jf. reglementet er færdsel ad offentlige veje gennem området tilladt. Der opfordres til fairplay. Se det pågældende geografiske område, hvor det er forbudt at bevæge sig eller befinde sig i, på <a href="http://www.dmultralang2018.alleok.dk">hjemmesiden - www.dmultralang2018.alleok.dk</a> .
<b>Mødested/Stævneplads</b>	Skovkirkevej 1, 3630 Jægerspris. (GPS-koodinator: 55.90522739999999, 11.941277600000035).
<b>Kort</b>	Jægerspris Nordskov, 1:10.000. Ækvidistance 2,5 m. Med udgangspunkt i Farum OK's kort fra DM nat 2014 er kortet nytegnet 2017/2018. Forventes tildelt kvalitetsmærke inden konkurrencen. Trykning af kort: Offsettryk i plastiklommer.
<b>Terrænbeskrivelse</b>	Varieret løvskov og nåleskov samt få større åbne områder. Moderat kupering. Veludbygget vejnet mens der er relativt få stier mellem vejene. Der er større områder med bregner, som på løbstidspunktet vil være visne og derfor ikke påvirke orienteringen. Fremkommeligheden varierer fra helt åben løvskov, over nåleskov med grene i bunden, til områder med visne bregner. Et større åbent område midt i skoven domineres af grøfter og ikke slået græs.

## Klasser

Klasse	Sværhedsgrad	Vindertid i minutter	Forventet omtrentlig længde	Kort målestok	SI-brik til over 30 stemplinger
D12	Hvid – Let	40	6,0	1:10.000	
D14	Gul – Mellemsvær	60	7,5	1:10.000	
D16	Sort – Svær	80	11,0	1:10.000	
D20	Sort – Svær	90	13,5	1:15.000	
D21	Sort – Svær	105	17,5	1:15.000	Ja
D35	Sort – Svær	95	11,0	1:10.000	
D40	Sort – Svær	90	11,0	1:10.000	
D45	Sort – Svær	85	11,0	1:10.000	
D50	Sort – Svær	80	9,5	1:7.500	
D55	Sort – Svær	75	8,0	1:7.500	
D60	Sort – Svær	70	6,5	1:7.500	
D65	Sort – Svær	65	6,0	1:7.500	
D70	Blå - Svær	60	5,2	1:7.500	
D75	Blå – Svær	60	4,5	1:7.500	
D80	Blå – Svær	60	2,5	1:7.500	
D85	Blå – Svær	60	2,5	1:7.500	
D/H90	Blå – Svær	60	2,5	1:7.500	
H12	Hvid – Let	40	6,5	1:10.000	
H14	Gul – Mellemsvær	60	9,0	1:10.000	
H16	Sort - Svær	85	13,0	1:10.000	
H20	Sort – Svær	115	19,5	1:15.000	Ja
H21	Sort – Svær	140	27,0	1:15.000	Ja
H35	Sort – Svær	115	18,0	1:10.000	Ja
H40	Sort – Svær	105	18,0	1:10.000	Ja
H45	Sort – Svær	105	16,0	1:10.000	Ja
H50	Sort – Svær	95	15,0	1:10.000	Ja
H55	Sort – Svær	95	13,5	1:10.000	
H60	Sort – Svær	90	12,0	1:7.500	
H65	Sort – Svær	90	11,0	1:7.500	
H70	Blå - Svær	75	8,0	1:7.500	
H75	Blå – Svær	65	6,0	1:7.500	
H80	Blå – Svær	60	4,5	1:7.500	
H85	Blå – Svær	60	3,0	1:7.500	
D/H90	Blå – Svær	60	2,5	1:7.500	

## Seedning, vakante pladser

Der foretages seedning i henhold til DOFs reglement. Der udbydes ikke vakante pladser, men henvises til eftertilmelding og åbne baner.

## Præmier

I klasserne H/D 21 modtager vinderne Danmarks Idræts Forbunds mesterskabsmedaljer. Nr. 2 og 3 modtager hhv. DOFs sølv- og bronzemedalje for klassen. De 3 hurtigste i alle andre klasser præmieres med DOFs medaljer i hhv. guld, sølv og bronze.

Medaljer uddeles kun til personer, der på stævnedagen er medlem af en klub under forbundet og som er dansk statsborger eller på stævnedagen er tilmeldt folkeregistret i Danmark.

## Åbne baner

Åbne baner kan købes på dagen i tidsrummet kl. 10.00 - 11.30. Start mellem kl. 10.30 – 12.00 (Put & Run).

Ved forhåndstilmelding i O-Service: Startafgift <16 år: 50 kr., øvrige: 100 kr.

Tilmelding på dagen: Startafgift <16 år: 75 kr., øvrige: 150 kr.

Brikleje: 20 kr. Mistet SI-brik erstattes med 400 kr.

- Åben 1, Sort - svær ca. 8 km (målestok 1:10.000)
- Åben 2, Sort - svær, ca. 6 km (målestok 1:10.000)
- Åben 3, Blå - svær, ca. 4 km (målestok 1:7.500)
- Åben 4, Gul - mellemsvær, ca. 5 km (målestok 1:10.000)
- Åben 5, Hvid - let, ca. 4 km (målestok 1:10.000)

## Kontrolsystem

Der løbes med SPORTident (SI). Det er muligt at leje en SI-brik.

**Bemærk** nogle klasser skal løbe med SI-brik til over 30 stemplinger. Se skemaet ovenfor.

Tilmelding uden oplyst SI-nummer betragtes som ønske om leje af brik. Mistet SI-brik erstattes med 400 kr.

## Start

Afmærkning fra stævnepladsen til start.

Første start kl. 10.00.

Indkald 4 min. før:

Boks 1: udlevering af brik.

Boks 2: udlevering af postbeskrivelse samt ophængt korteksempel.

Boks 3: kontrol af starttid samt ophængt korteksempel.

Boks 4: kortet må tages i startøjeblikket.

Deltagere i D/H-12 får kortet udleveret 2 min. før starttidspunktet.

## Afstande

Parkering ved Stævneplads.

Fra stævneplads til start: ca. 700 meter.

## Børnebane og børneaktiviteter

Gratis børnebane til de mindste. Alle deltagende børn får en lille præmie, og kan starte mellem 10.00 – 14.00.

## Overnatning

Der tilbydes ikke overnatning i forbindelse med løbet, men vi henviser til indkvarteringsmuligheder i området. [Læs mere på hjemmesiden her.](#)

## Kiosk

Der vil være en kiosk på stævnepladsen med et godt udvalg af mad og drikke.

## Tilmelding og startafgift

Tilmelding via O-service med oplysning om navn, klasse og SportIdent briknummer.

Ordinær tilmeldingsfrist: 6. april 2018, kl. 24.00.

Ordinær startafgift: til og med 20 år: 135 kr., øvrige: 165 kr.

Eftertilmelding kan foretages indtil onsdag den 18. april 2018, kl. 10.00.

Eftertilmeldingsstartafgift: til og med 20 år: 270 kr., øvrige: 330 kr.

Allerød OK takker DOF og Østkredsen for økonomisk støtte til skovafgift på leje af privat skov, hvilket gør det muligt at holde startafgiften på samme niveau som DM Ultralang 2017.

Leje af SI-brik skal oplyses ved tilmelding og koster 20 kr. Betales sammen med startafgiften. Tilmeldes en løber uden oplyst SportIdent briknummer tildeles automatisk en lejbrik og løberen debiteres 20 kr.

Ønsker om tidlig/sen start vil desværre ikke blive imødekommet af hensyn til en fair afvikling af Danmarksmesterskabet. Startlisterne udarbejdes i overensstemmelse med reglementet.

Ved tilmelding for udenlandske løbere, angiv i din tilmelding "udenfor konkurrence".

Klubberne indbetaler startafgift klubvis til Allerød OK's konto: Reg. 2348 konto: 6888892395.

## Fortræning

Lørdag den 21. april tilbydes der fortræning med start og mål ved Allerød OK's klubhus, Sandholmgårdsvej 43, 3450 Allerød. 'Put & Run' mellem kl. 14.00 - 16.00. Pris: 30 kr. betales kontant eller via MobilePay ved tilmelding på dagen. Der vil være fire forskellige baner:

- Hvid – let: 2 km.
- Gul – mellemsvær: 3 km.
- Blå – svær: 3km.
- Sort – svær: 5 km.

## Stævnets kommunikationskanaler

Hjemmeside: [www.dmultralang2018.alleok.dk](http://www.dmultralang2018.alleok.dk). På siden vil instruktion, startlister og resultater blive offentliggjort. På [Facebook-begivenheden](#) kan du vise dine klubkammerater, at du deltager, samt følge med i løbende nyheder om stævnet.

## Stævneorganisation

Stævneledere: Camilla Bergmann (26132135) og Charlotte Bergmann (48172135), Allerød OK. E-mail: [staevneleder@alleok.dk](mailto:staevneleder@alleok.dk)

## Stævnekontrollant og Jury formand

Betty Folino, FIF Hillerød

## Korttegning

Flemming Bruun og Kristian Keller, Allerød OK

## Banelægger

Erik Sørensen, Allerød OK

## Banekontrollant

Torkil Hansen, PI København